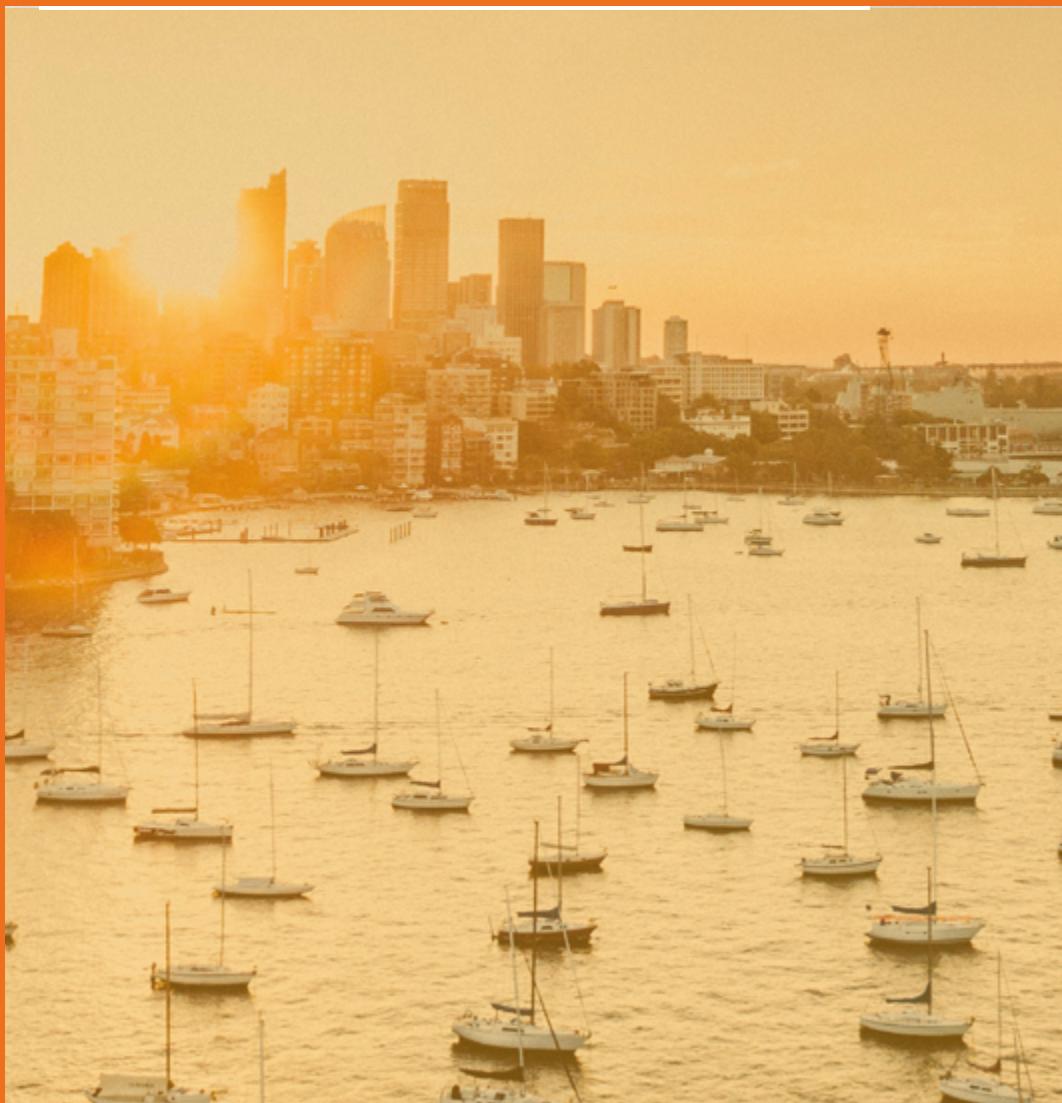


ÉDITION 2026

LES VILLES D'AUSTRALIE



SOMMAIRE



I. INTRODUCTION - page 4

II. COMPRENDRE LA CULTURE AUSTRALIENNE - page 5 à 11

1. Les valeurs
2. Le territoire
3. La politique
4. La monnaie
5. La culture aborigène

III. LES PRINCIPALES VILLES D'AUSTRALIE - page 14 à 27

1. Adelaide
2. Alice Springs
3. Brisbane
4. Broome
5. Cairns
6. Canberra
7. Darwin
8. Gold Coast
9. Hobart
10. Melbourne
11. Perth
12. Sydney

IV. LES LIEUX CULTURELS EN AUSTRALIE - page 28 à 29

**V. DIS-MOI QUEL PVTISTE TU ES, JE TE DIRAI
QUELLE VILLE CHOISIR** - page 30 à 33

L'INTRODUCTION



Vous avez reçu votre visa et vous commencez à planifier votre départ en **Working Holiday Visa** en Australie. Vous avez peut-être même choisi la couleur du sac à dos qui vous accompagnera pendant votre aventure. En choisissant l'Australie, vous partez sur un continent à l'autre bout du monde, une aventure riche en paysages, en rencontres et surtout un continent où les villes peuvent être très différentes les unes des autres !

Dans ce petit guide, on a décidé de vous parler **des principales villes australiennes**. Que ce soit pour vous installer à long terme, visiter ou simplement organiser votre arrivée. **Ici, on vous dit tout : localisation, coût de la vie, les petits tips à connaître, la vie locale, le climat, etc.**

Mais d'abord, faisons un petit point sur la culture australienne, pour que vous soyez fin prêts à vous lancer dans votre nouvelle vie !



*Retrouvez toute l'info du WHV Australie
sur notre site internet www.whvaustralie.com*



WHV AUSTRALIE

II. LA CULTURE AUSTRALIENNE

Lorsqu'on arrive dans un nouveau pays, le choc culturel peut être grand. L'Australie est un pays riche en cultures, en histoire et en croyances et il ne fait pas exception à la règle.

1. LES VALEURS

Vous souvenez-vous des valeurs australiennes ? (celles que vous êtes censés avoir lues lors de votre demande de visa !).

Un petit rappel s'impose peut-être :

- ✓ **Respect de la liberté et de la dignité de chacun.**
- ✓ **Liberté de religion et gouvernement laïc.**
- ✓ **Respect de la loi et de la démocratie parlementaire** qui constituent le pays.
- ✓ **Égalité des chances pour chacun**, quels que soient son genre, son âge, son origine ethnique, son orientation sexuelle...
- ✓ **Notion d'égalitarisme** qui inclut le respect de l'autre, la tolérance, la compassion pour les personnes qui sont dans le besoin et la volonté d'agir dans l'intérêt commun.
- ✓ **L'anglais comme langue officielle.**

2. LE TERRITOIRE

L'Australie est composée de 6 États et 3 Territoires, qui ont tous leur propre emblème et drapeau :

Le Territoire du Nord -
Northern Territory (NT)

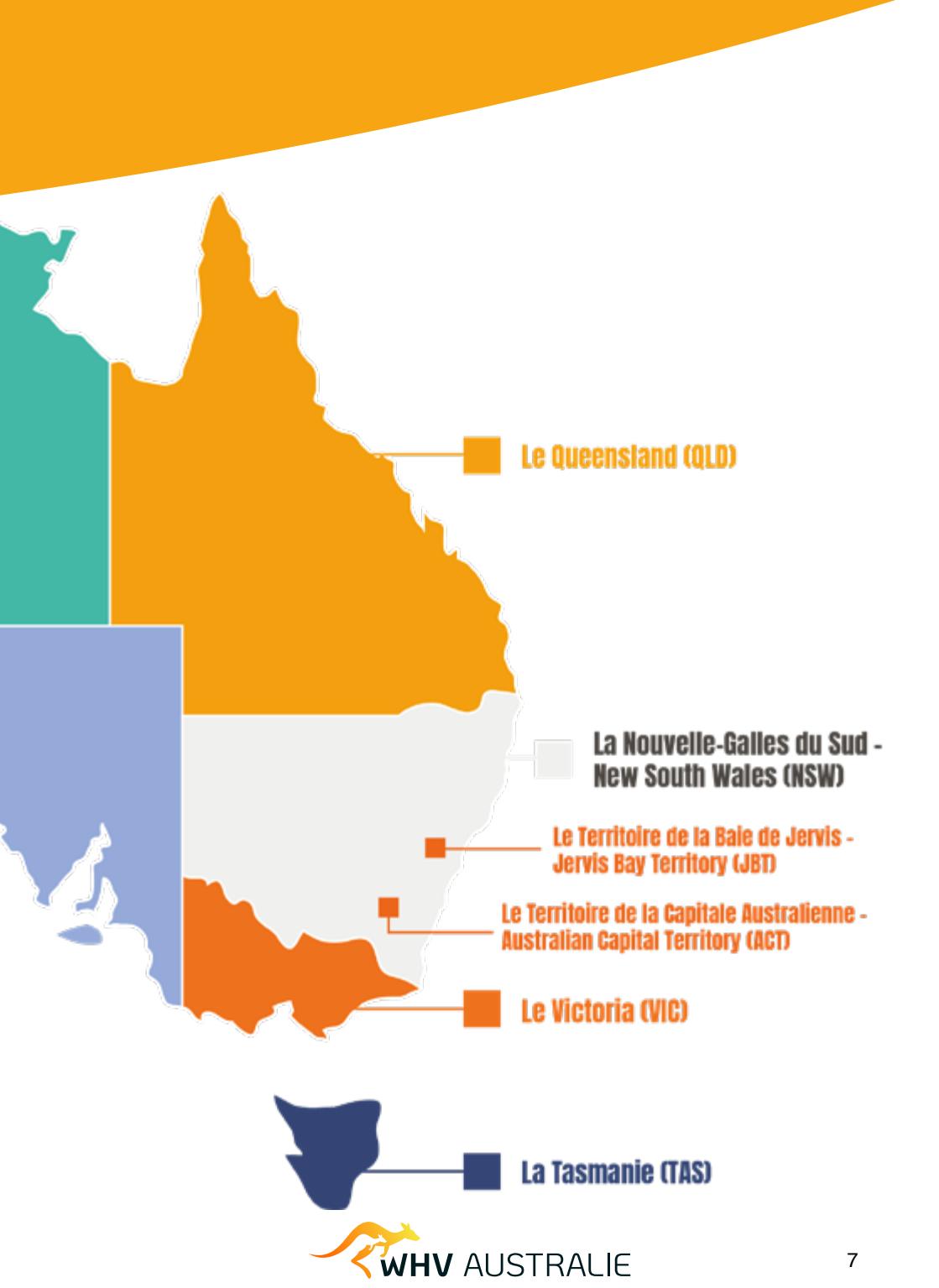


L'Australie Occidentale -
Western Australia (WA)



L'Australie Méridionale -
South Australia (SA)





3. LA POLITIQUE

En politique, sachez que l'Australie est une colonie britannique et reconnaît donc le Prince Charles III comme son chef d'État et que le vote est obligatoire pour tous les Australiens à partir de 18 ans. Si un Australien ne vote pas, il recevra une amende !

Les Australiens votent d'ailleurs au niveau fédéral mais aussi dans leur État respectif.



4. LA MONNAIE

Depuis 1966, c'est le dollar australien qui est la monnaie officielle du pays. En pièces vous trouverez : 5 c, 10 c, 20 c, 50 c, 1 \$AU et 2 \$AU. Et sur ces pièces, vous trouverez différents animaux ! Ce sont d'ailleurs ces mêmes animaux que vous trouverez sur les armoiries australiennes.

Pour les billets, vous trouverez : 5 \$AU, 10 \$AU, 20 \$AU, 50 \$AU, 100 \$AU.





5. LA CULTURE ABORIGÈNE

Les aborigènes d'Australie sont les premiers Hommes du continent.

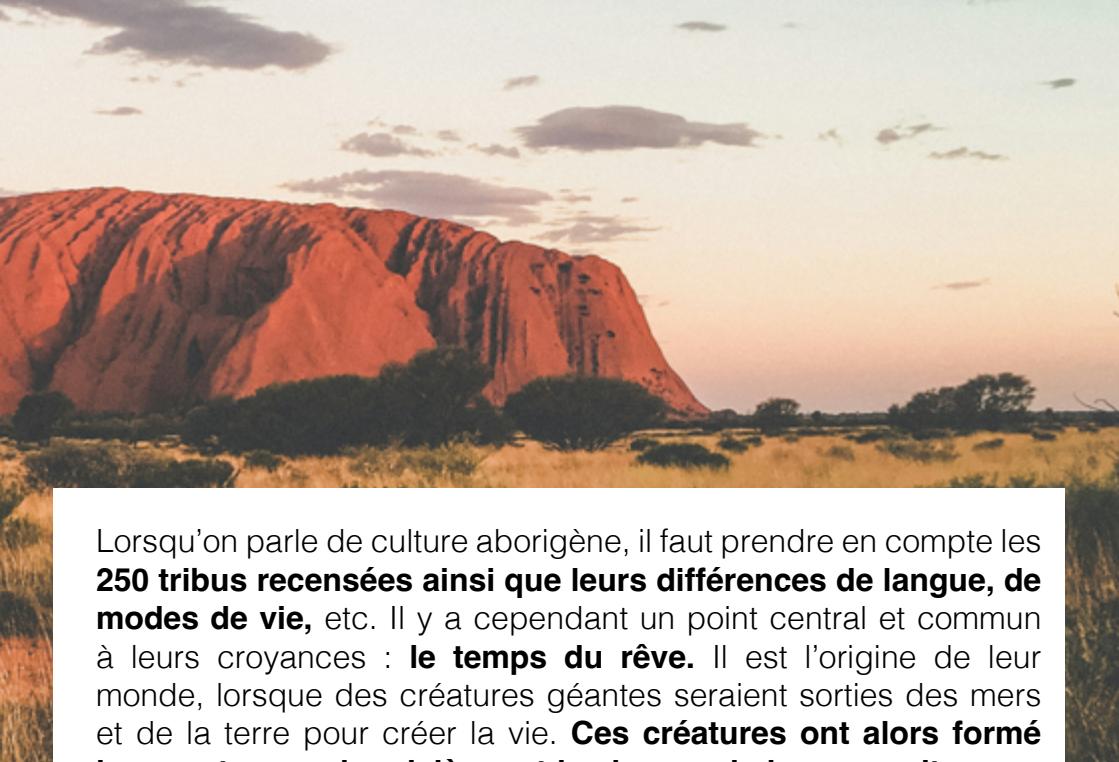
L'explorateur James Cook disait ceci :

« En réalité ils sont bien plus heureux que nous les Européens... Ils vivent dans la tranquillité qui n'est pas troublée par l'inégalité de la condition. La terre et la mer leur fournissent toutes les choses nécessaires pour vivre... Ils vivent dans un climat agréable et ont un air très sain... ils n'ont aucune abondance. »



De nos jours, les populations aborigènes sont mal intégrées dans la société australienne. Peu de place leur est laissée dans les emplois en ville et ils résident souvent dans des quartiers qui leur sont réservés. En 2008, l'ancien Premier ministre Kevin Rudd a présenté des excuses officielles, au nom du peuple australien, des crimes commis dans l'histoire contre les aborigènes.

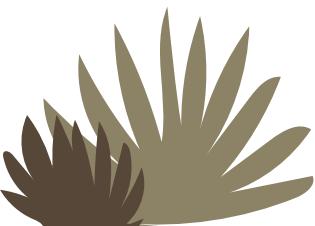
Il existe des organisations gouvernementales ou non, qui travaillent pour aider ces populations à évoluer dans un quotidien imposé par la colonisation.



Lorsqu'on parle de culture aborigène, il faut prendre en compte les **250 tribus recensées ainsi que leurs différences de langue, de modes de vie**, etc. Il y a cependant un point central et commun à leurs croyances : **le temps du rêve**. Il est l'origine de leur monde, lorsque des créatures géantes seraient sorties des mers et de la terre pour créer la vie. **Ces créatures ont alors formé les montagnes, les rivières et les lacs mais leurs esprits, eux, habiteraient toujours la terre.**

La spiritualité et le sacré sont au centre de la culture aborigène, chez qui la nature occupe une place centrale. Un lieu emblématique de l'Australie abrite toute la spiritualité des aborigènes : **Uluru**. Cet endroit sacré, chargé d'énergies, vous permettra de découvrir la profondeur de cette culture. Pour plus d'infos et de conseils : [Tourism Australia](#).

Il existe différentes formes d'arts dans la culture aborigène : **peinture, littérature, musique qui accompagne un rituel ou une cérémonie**. De nombreuses galeries ou musées consacrent leurs expositions à ces cultures, comme l'**Aboriginal Heritage à Sydney** par exemple. *On vous le recommande !*



L'ASSURANCE SANTÉ



POURQUOI EST-IL PRIMORDIAL DE PRENDRE UNE ASSURANCE ?

- Partir l'**esprit tranquille**.
- Vous garantir une **couverture médicale complète**.
- Avoir une assurance **responsabilité civile vie privée**.
- Avoir une assurance **rapatriement en cas d'accident grave**.
- Être **protégé contre les imprévus** du quotidien : accidents, petits pépins, rdv médicaux, etc.

QUELS SONT LES AVANTAGES DE GLOBE WHV ?

- Tarifs ultra-compétitifs**.
- Des conseillers **à l'écoute et réactifs**.
- Une **interface** dédiée pour les demandes de remboursements.
- Une **couverture pour les sports** tels que : la plongée, le ski, le surf, la randonnée, etc.
- La **possibilité de payer en 2, 3 ou 4 fois** pour les résidents français.
- Les **mois non-utilisés remboursés** en cas de retour définitif.
- Une **couverture étendue** en cas de tourisme en dehors de l'Australie.



QUELLES SONT LES GARANTIES ?

- **Prise en charge des frais courants et hospitalisation à 100 %** des frais réels, sans franchise ni délai de carence, illimitée pendant votre WHV Australie.
- **Capital versé en cas d'invalidité permanente**.
- **Prise en charge si hospitalisation** et donc pas d'avance de frais.
- **Assistance** : rapatriement, retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille proche, présence d'un membre de votre famille en cas d'hospitalisation de plus de 7 jours (hôtel et billet d'avion aller-retour inclus).
- **Assurance bagages** pendant le trajet aller-retour.

PROFITEZ DE 5 % DE RÉDUCTION

NOS BONS PLANS

BILLETS D'AVION ulysse¹

DES OFFRES DE BILLETS D'AVION EXCLUSIVES
VERS ET DEPUIS **L'AUSTRALIE !**

L'OFFRE ULYSSE SUR WHVAUSTRALIE.COM

- 1 bagage inclus, jusqu'à 40 kg** pour Singapore Airline et Oman Air.
- Modification des dates sans frais***.
- Annulation possible**.**
- Des prix avantageux** avec différentes compagnies aériennes.

COMMENT RÉSERVER ?

1. Passez par notre page dédiée et cliquez sur le lien indiqué.
2. Choisissez votre date de départ.
3. Envoyez votre visa à Ulysse afin de justifier l'accès au bon plan !

ON VOUS EXPLIQUE TOUS LES DÉTAILS SUR LA PAGE DÉDIÉE :

>> WHV Australie : bon plan Ulysse <<

*En dehors des frais de service de 10 € facturés par l'agence de voyage pour toute modification ou annulation de billet. En cas de changement de billet, si le nouveau billet est plus cher que l'ancien, vous devrez régler la différence de prix. Si le nouveau billet est moins cher, la différence ne vous sera pas remboursée. Un billet est valide pour une durée de 12 mois uniquement. Pour des séjours de plus de 12 mois, vous devrez opter pour un achat de billet aller simple ou retour simple.

**Des frais (à partir de 100 € par réservation) peuvent être déduits de votre remboursement par la compagnie aérienne. Pour obtenir un remboursement, il est nécessaire de demander l'annulation de votre vol, et Ulysse s'occupera de cette démarche pour vous. Notez que si vous ne vous présentez pas à l'aéroport le jour du vol sans avoir préalablement annulé, vous ne serez pas éligible à un remboursement.

Bon vol !



WHV AUSTRALIE



III. LES PRINCIPALES VILLES D'AUSTRALIE





WHV AUSTRALIE



1. ADELAIDE



Localisation : capitale du South Australia

Population : environ 1 400 000 habitants

Météo : méditerranéenne douce



COÛT DE LA VIE :

Loyer : aux alentours de 250 \$AU par chambre et par semaine en colocation.

Auberge de jeunesse : 35 à 50 \$AU la nuit en moyenne. NB : les prix peuvent augmenter entre juillet et octobre.

Transport : l'essence coûte environ 1,60 \$AU/L pour le sans-plomb, 1,47 \$AU/L pour le SP95, avec des prix pouvant descendre à 0,90 \$AU/L pour l'E10 selon les stations.

Cinéma : 20 \$AU.

Restaurant : minimum 15 \$AU.



LIEUX À VISITER :

Kangaroo Island,
Great Ocean Road,
Flinders Ranges,
Porte d'entrée de l'Outback.



SAISON LA + POPULAIRE :

De juin à août.



JOB EN VILLE :

Viticulture, tourisme, restauration.



WHV AUSTRALIE



2. ALICE SPRINGS



Localisation : le désert australien

Population : environ 30 000 habitants

Météo : désertique



COÛT DE LA VIE :

Loyer : entre 200 \$AU et 300 \$AU par chambre et par semaine en colocation (attention, nous n'avons pas d'information précise à date).

Auberge de jeunesse : 30 à 40 \$AU la nuit en moyenne.

Transport : le prix de l'essence se situe entre 1,90 et 2,12 \$AU/L.

Cinéma : 20 \$AU.

Restaurant : minimum 20 \$AU.



LIEUX À VISITER :

MacDonnell Ranges,

Kings Canyon,

Uluru,

Kata Tjuta.



SAISON LA + POPULAIRE :

Juin à août.

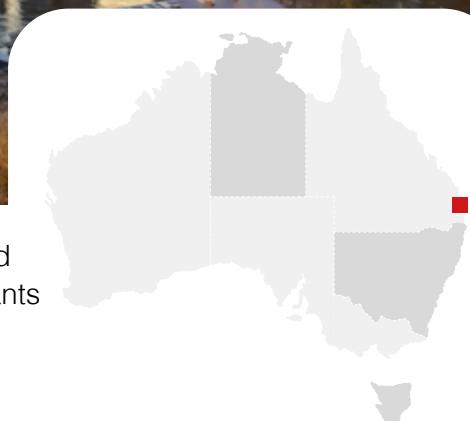


JOBS EN VILLE :

Grosse demande de juin à octobre et pendant les grosses chaleurs dans de nombreux domaines.



3. BRISBANE



Localisation : capitale du Queensland

Population : environ 2 600 000 habitants

Météo : subtropicale humide



COÛT DE LA VIE :

Loyer : entre 450 \$AU et 550 \$AU par chambre en colocation.

Auberge de jeunesse : 40 à 60 \$AU la nuit en moyenne.

Transport : 0,50 \$AU depuis 2024.

Cinéma : 18,50 \$AU.

Restaurant : minimum 15 \$AU.



LIEUX À VISITER :

Fraser Island / K'gari,

Whitsundays,

City Botanic Gardens,

Great Keppel Island.



SAISON LA + POPULAIRE :

Toute l'année, mais la meilleure période est entre août et novembre.



JOB EN VILLE :

Industries lourdes, biotechnologies, logistique, restauration, hôtellerie.



4. BROOME



Localisation : l'entrée du Kimberley

Population : environ 14 660 habitants

Fun fact : elle atteint 30 000 habitants en pleine saison

Météo : subtropicale humide



COÛT DE LA VIE :

Loyer : 800 \$AU en moyenne par semaine pour un petit appartement.

Auberge de jeunesse : 30 à 40 \$AU la nuit en moyenne pour une chambre privée.

Transport : 3 \$AU pour un aller simple.

Cinéma : 25 \$AU.

Restaurant : minimum 28 \$AU.



LIEUX À VISITER :

Cable Beach,

Roebuck Bay,

Cup Carnival (en août),

Gantheaume Point.



SAISON LA + POPULAIRE :

De juin à août.



JOB EN VILLE :

Pêche, perles, tourisme, hôtellerie, restauration.



5. CAIRNS



Localisation : entre forêt tropicale et grande barrière de corail

Population : environ 190 000 habitants

Météo : tropicale humide



COÛT DE LA VIE :

Loyer : environ 300 \$AU par chambre et par semaine en colocation, les prix peuvent évoluer selon la saison.

Auberge de jeunesse : à partir de 30 \$AU la nuit en moyenne.

Transport : *daily ticket* à 1 \$AU.

Cinéma : 21 \$AU.

Restaurant : minimum 15 \$AU.



LIEUX À VISITER :

Grande Barrière de corail,
Magnetic Island,
Forêt tropicale,
Cape Tribulation,
Wallaman Falls.



SAISON LA + POPULAIRE :

Juin à août.



JOB EN VILLE :

Tourisme, hôtellerie, restauration, cleaning.



6. CANBERRA

LA CAPITALE DE L'AUSTRALIE !



Localisation : Territoire de la Capitale Australienne

Population : environ 500 000 habitants

Météo : de vraies saisons distinctes avec un climat tempéré



COÛT DE LA VIE :

Loyer : 500 \$AUD par semaine pour un appartement avec une chambre.

Auberge de jeunesse : 35 \$AU la nuit en moyenne.

Transport : 9.89 \$AU pour le *daily cap*.

Cinéma : 15 \$AU.

Restaurant : minimum 20 \$AU.



LIEUX À VISITER :

Réserve naturelle de Tidbinbilla,

Lac Burley Griffin,

Musées, galeries d'art, théâtres,

Centre National des sciences et de la technologie Questacon.



SAISON LA + POPULAIRE :

Décembre à février.



JOB :

Restauration, hôtellerie, fermes aux alentours.



7. DARWIN



Localisation : capitale du Northern Territory

Population : environ 150 000 habitants

Météo : tropicale humide



COÛT DE LA VIE :

Loyer : il peut monter jusqu'à 650 \$AU par chambre et par semaine en colocation.

Auberge de jeunesse : 30 à 50 \$AU la nuit en moyenne.

Transport : bus gratuit depuis le 1^{er} juillet 2025.

Cinéma : 20 \$AU.

Restaurant : minimum 15 \$AU.



LIEUX À VISITER :

Kakadu National Park,

Litchfield National Park,

Katherine Gorge,

George Brown Darwin Botanic Gardens.



SAISON LA + POPULAIRE :

Mai à octobre.



JOB EN VILLE :

Tourisme, hôtellerie, restauration, industrie minière, fermes.



8. GOLD COAST



Localisation : Miami made in Australie

Population : 700 000 habitants

Météo : subtropicale humide



COÛT DE LA VIE :

Loyer : 2 300 \$AU environ pour un appartement d'une chambre, par mois.

Auberge de jeunesse : 20 à 30 \$AU la nuit en moyenne.

Transport : 0,50 \$AU le trajet.

Cinéma : environ 15 \$AU.

Restaurant : minimum 30 \$AU.



LIEUX À VISITER :

Gondwana,

Lamington National Park,

Springbrook National Park.



SAISON LA + POPULAIRE :

Mi-octobre à fin janvier.



JOB EN VILLE :

Service, restauration, tourisme, hôte/hôtesse sur des bateaux.



9. HOBART



Localisation : capitale de la Tasmanie !

Population : environ 250 000 habitants

Météo : plutôt tempérée, ni trop chaud ni trop froid.
Le climat de rêve ?



COÛT DE LA VIE :

Loyer : environ 450 \$AU par chambre et par semaine en colocation.

Auberge de jeunesse : 35 à 50 \$AU la nuit en moyenne.

Transport : les prix varient selon la zone.

Cinéma : à partir de 15 \$AU.

Restaurant : entre 18 et 20 \$AU.



LIEUX À VISITER :

Port Arthur,

Mont Wellington,

Presqu'île Tasman.



SAISON LA + POPULAIRE :

Décembre à février.

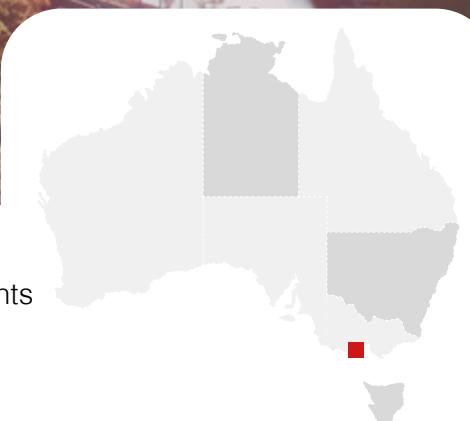


JOB EN VILLE :

Récolte (notamment les cerises !), hôtellerie, restauration.



10. MELBOURNE



Localisation : capitale du Victoria

Population : environ 5 400 000 habitants

Météo : 4 seasons in a day!



COÛT DE LA VIE :

Loyer : 250 \$AU à 300 \$AU minimum par chambre et par semaine en colocation.

Auberge de jeunesse : 40 à 70 \$AU la nuit en moyenne.

Transport : 5,50 \$AU par ticket (2 heures). Le prix varie en fonction du lieu, du jour, de l'heure et de la distance.

Cinéma : 22 \$AU.

Restaurant : minimum 15 \$AU.



LIEUX À VISITER :

Phillip Island,

Great Ocean Road avec les Twelve Apostles,

Mornington Peninsula.



SAISON LA + POPULAIRE :

Décembre à mars.

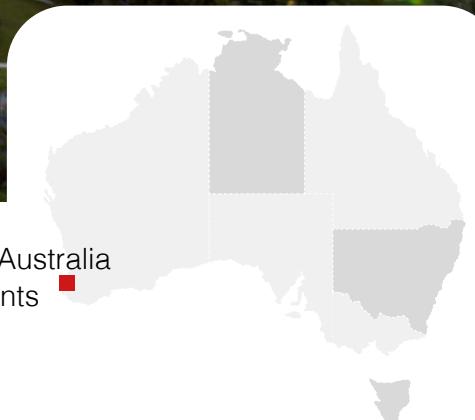


JOB EN VILLE :

Tourisme, usine, agriculture, gastronomie.



11. PERTH



Localisation : capitale de la Western Australia

Population : environ 2 200 000 habitants

Météo : méditerranéenne douce



COÛT DE LA VIE :

Loyer : 350 \$AU environ par chambre et par semaine en colocation.

Auberge de jeunesse : 35 à 60 \$AU la nuit en moyenne.

Transport : 3,50 \$AU par ticket en zone 1 (hors abonnement).

Cinéma : 20 \$AU.

Restaurant : minimum 20 \$AU.



LIEUX À VISITER :

Pinnacles desert, Granite Skywalk,
Wave Rock, Elephant Rock,
Yanchep National Park, Margaret River,
Walpole, Bibbulmun track, Cape to cape track.



SAISON LA + POPULAIRE :

Décembre à février.



JOB :

Construction, mines de l'Outback, restauration, fermes solaires, fermes.



12. SYDNEY



Localisation : capitale du New South Wales

Population : environ 5 300 000 habitants

Météo : 300 jours de soleil par an et une moyenne de 15 degrés l'hiver !



COÛT DE LA VIE :

Loyer : entre 300 \$AU et 600 \$AU par chambre et par semaine en colocation (selon la localisation).

Auberge de jeunesse : 40 à 60 \$AU la nuit en moyenne.

Transport : à partir de 5,20 \$AUD par ticket.

Cinéma : 23,50 à 25,50 \$AU.

Restaurant : minimum 15 \$AU.



LIEUX À VISITER :

Pour les plages de Bondi, Coogee, Jervis Bay et Manly.

Cronulla,

Botanic garden,

Blue Mountains, Grand Pacific Drive.



SAISON LA + POPULAIRE :

Décembre à février.



JOB :

Restauration, hôtellerie, fermes aux alentours.

VI. LIEUX CULTURELS EN AUSTRALIE

CONCERTS ET FESTIVALS

- L'Opera House de Sydney
- Le Perth Concert Hall
- Le Arts Centre Melbourne
- Le Elder Hall de Adelaide
- Le Browns Mart de Darwin
- Le Queensland Performing Arts Centre de Brisbane
- Le Federation Concert Hall de Hobart
- Le Tanks Arts Center de Cairns

→ Achetez vos tickets sur Gumtree, Ticketmaster ou Ticketek.

CINÉMA ET THÉÂTRE

- Théâtre Royal - Hobart
- Institut national d'arts dramatiques (NIDA) - Sydney
- Opéra de Sydney - Sydney *On vous le recommande !*
- PIAF - Perth (grand festival de Perth)
- Festival of Arts - Adelaide

→ Plus d'informations sur : Aussie Theatre.

MUSÉES ET GALERIES

- Gallery of Australia - Canberra
- National Gallery of Australia Sculpture Garden - Canberra
- Museum of Old and New Art - Hobart
- Musée national de la marine - Sydney
- Australian Museum - Sydney
- National Musuem of Australia - Canberra
- Musée d'Australie-Méridionale - Adelaide
- WA Shipwrecks Museum - Perth
- Museum of Brisbane - Brisbane
- Tasmanian Museum and Art Gallery - Hobart



V. DIS-MOI QUEL PVTISTE TU ES JE TE DIRAI QUELLE VILLE CHOISIR...

Cette section bonus n'a pas pour objectif de vous fournir une réponse définitive, mais plutôt de vous orienter si vous vous sentez encore perdu après la lecture de ce guide.

En explorant vos différentes facettes et votre profil de voyageur, il sera peut-être plus facile de déterminer la ville qui vous conviendra le mieux.

C'est aussi l'occasion de rappeler que si tu n'as pas de coup de cœur pour ta ville d'arrivée, ce n'est pas grave. Avec le WHV, tu peux facilement partir ailleurs. Chaque Etat et Territoire a sa propre ambiance, offrant une multitude de nouvelles expériences à découvrir.



WHV AUSTRALIE

→ « JE SUIS UN CITADIN QUI AIME LA NATURE »

Je te dirai...Sydney ou Brisbane ! Sydney et Brisbane sont des destinations parfaites (et très populaires) pour les citadins comme toi, en quête de ville et d'espace.

Sydney, avec son Opéra emblématique et ses plages magnifiques, combine vie urbaine dynamique et escapades naturelles uniques.

Brisbane, conviviale et culturelle, offre des galeries d'art, des festivals, et un accès rapide à des parcs naturels, ainsi qu'à son fleuve qui la traverse.

Ces deux villes ont pu trouver un équilibre parfait entre effervescence urbaine et sérénité de la nature.

→ « JE N'AIME PAS LES GRANDES VILLES,
JE PRÉFÈRE LES ENDROITS PETITS ET SIMPLES...»

Je te dirai...Darwin ou Cairns ! Darwin et Cairns offrent une expérience unique pour ceux qui cherchent, comme toi, à échapper à l'agitation des grandes villes. Ces petites villes intimes sont idéales pour les voyageurs en quête d'authenticité et de tranquillité. Darwin, nichée au nord de l'Australie, séduit par son ambiance décontractée et ses paysages naturels.

Cairns, quant à elle, est le point de départ pour explorer la Grande Barrière de Corail, avec ses cafés et son atmosphère détendue, idéale pour les voyageurs en quête de nature, de plongée et de douceur de vivre tropicale.

Malgré leur petite taille, Darwin et Cairns offrent un cadre de vie agréable, alliant charme provincial et accès à des merveilles naturelles incomparables.

« JE SUIS UN GRAND FÊTARD, JE SUIS EN WHV
POUR PROFITER ET M'AMUSER... »

→ **Je te dirai...Melbourne !** Une ville dynamique et festive, idéale pour ceux qui aiment sortir et profiter de la vie urbaine. Connue pour son street art vibrant et ses petits cafés charmants, Melbourne offre une scène culturelle riche et diversifiée.

En tant que deuxième plus grande ville d'Australie, elle pourra séduire les citadins, comme toi, en quête de nouvelles expériences. Malgré son effervescence, il sera tout à fait possible pour toi de vivre dans un quartier plus calme, offrant un équilibre parfait entre l'animation du centre-ville et la tranquillité résidentielle.

« JE SUIS UN AVENTURIER ! »

→ **Je te dirai...Perth ou Alice Springs !** Ces destinations sont parfaites pour les aventuriers comme toi, en quête de découvertes et de grands espaces.

Perth, avec ses plages, ses lieux tout droit sortis d'une autre planète, et ses parcs nationaux, combine aventure en plein air et vie culturelle dynamique.

Alice Springs, au cœur du désert australien, est idéale pour explorer l'Outback et découvrir les traditions aborigènes.

Ces deux villes offrent un parfait équilibre entre nature et culture.



ALORS, VOUS PARTEZ OÙ ?

*Retrouvez toute l'info du WHV Australie
sur notre site internet www.whvaustralie.com*



Rédaction du guide et conception de la mise en page : Lisa Moulet et Morgane Gastin.
Tous droits réservés - 2026 - whvaustralie.com.

Toute reproduction, même partielle, assemblage, publication, édition, exposition publique ou utilisation à titre commercial est interdite sans autorisation préalable.

Crédits photos ©: Unsplash - Freepik.

Date de 1^{re} parution : juin 2024.

Dernière mise à jour : janvier 2026.